

Erdbeer-Smoothie

Für 4 Personen

350 g Erdbeeren

150 g Erdbeereis

150 g Vanillejoghurt

Saft und abgeriebene Schale von ½ unbehandelter Limette

Erdbeeren putzen, waschen und vierteln (4 Stück für die Dekoration beiseite legen).

Auf ein mit Frischhaltefolie ausgelegtes Tablett nebeneinander legen und in den Gefrierschrank stellen. Ca. 1 Stunde anfrieren.

Erdbeeren, Erdbeereis, Vanillejogurt, Limettenschale und saft in einen Mixer geben und pürieren.

Smoothie in die Gläser füllen.

Jeweils eine Deko-Erdbeere hineinlegen oder auf Cocktailspiesse stecken, mit denen die Smoothies garniert werden.