



Grapefruit nach Sommerart

2 Grapefruit
1 Apfel
4 Aprikosen oder andere Saisonfrüchte
80 gr Emmentaler
2 EL Joghurt
2 EL Rahm
Saft einer halben Zitrone
Rote Kirschen

- Grapefruit halbieren, das Fruchtfleisch heraus nehmen und in Würfel schneiden.
- Den Apfel in Würfel schneiden.
- Sauce mit Joghurt, Rahm und Zitronensaft zubereiten und die Frucht- und Käsewürfel darunter mischen.
- Diesen Salat in die Grapefruit-Schalen füllen.
- Mit roten Kirschen garnieren und gut gekühlt servieren

2. Juni 2007 / HU