

Thon-Mousse mit Chicorée

Zutaten für 4 Personen

300g Thon
2 Esslöffel Mayonnaise
1 Joghurt nature
Hot Ketchup
Zitronensaft
1 Schalotte
1 Knoblauchzehe
2 Esslöffel Kapern
1 Teelöffel Cognac
Chicorée
Cicorino rosso

Zubereitung

Thon abgetropft, fein hacken

Mit je 2 Esslöffeln Mayonnaise, Joghurt nature und Hot Ketchup mischen.

Mit wenig Zitronensaft, Schalotte, fein gehackt, Knoblauchzehe gepresst, 2 Esslöffel Kapern, gehackt, je eine Prise Salz und Cayennepfeffer, 1 Teelöffel Cognac und 1 Bund Schnittlauch, fein geschnitten, würzen, mischen.

Salat: Ganze Chicorée-Blätter und Cicorino rosso, in Streifen geschnitten, auf Teller anrichten, mit beliebiger Salatsauce beträufeln.

Mousse in Klösschen auf den Salat geben.